

6月

るりに澄^すむ

令和6年度 原山中だより

【第3号】令和6年5月31日発行

熟達化の10年ルール

校長 遠藤 敏恵



原山中学校には、この広い敷地に様々な植物が植えられ、四季折々、私たちに様々な表情を楽しませてくれています。今は、赤や濃いピンク、オレンジ色の花をつけた躑躅（ツツジ）から、青や紫色の紫陽花（アジサイ）へと主役が代わってきているところです。加えて、実のなる木もたくさん植えられていて、最近では、給食室の前や南側にある『杏（アンズ）』の実がオレンジ色に色付き始め、収穫の時期を迎えようとしています。また、杏の木の隣には、赤紫色の小さな実をたくさん付けた木があり、調べてみるとどうも『桑（クワ）』のようです。その他にも梅、花梨（カリン）、みかん、かき、ぶどう、銀杏（ギンナン）、オリーブまであります。4月の理科の授業で、1年生が学校の敷地内を巡りながら、楽しそうに樹木や草花の観察をしていたのを思い出しました。是非、それぞれの木が実を付けた姿も観察してみてくださいね。

5月18日、抜けるような青空の下、原山中体育祭が無事挙行されました。今年は土曜日の開催ということもあり、多くの保護者の皆様、御来賓の方々においでいただきました。選手として競技に出場し全力を尽くす姿はもちろん、責任もって係の仕事を全うする姿、仲間の活躍を一生懸命に応援する姿と、沢山のキラキラした皆さんに出会えた1日でした。企画・準備・運営に携わってくださった、体育委員をはじめとするすべての皆さんに感謝します。本当にお疲れさまでした。素敵な体育祭をありがとうございました。

また、明日、6月1日からは、運動部の3年生にとって、中学校生活最後の大会が始まります。日頃の練習や練習試合で積み重ねてきた力と思いを発揮するときです。皆さんは「熟達化の10年ルール」という言葉を聞いたことがありますか。これは、アメリカの心理学者であるエリクソン博士という方が提唱された言葉で、簡単に言ってしまうと、何かをものにするには10年くらいの時間が必要とされるのだ、ということだそうです。そしてそれは、単に時間をかければよいということではなくて、パフォーマンスを向上させるために生涯に渡ってどれだけ努力が為されたか、10年にも値する時間を継続してつぎ込める忍耐力や自分を統制する力、モチベーションをどう保ち続けたかなのだそうです。能力は努力によって超えることができ、そしてその努力には、「努力をする才能」のようなものはないと博士は話されています。厚生労働省が昨年10月に発表した2020年3月に卒業した新規学卒就職者の離職状況によると、就職後3年以内の離職率は、高校卒が37.0%、大学卒が32.3%でした。この数字からも、3年生の皆さんが、一つのことを中学校の3年間続けることができたということは、決して簡単なことではなく、たくさんの汗と涙と努力があったことでしょう。またそこには、周りで支えてくださった多くの方々や仲間がいたことも、忘れないでください。みなさんの一生懸命を心から応援しています。がんばれ！

日	曜	週	6月行事予定	給食		
				1	2	3
1	土		市学校総大			
2	日		市学校総大			
3	月	B	市学校総大（給食・清掃なし） 50分×3 学年内授業	×	×	×
4	火	B	市学校総大（給食・清掃なし） 50分×3 学年内授業	×	×	×
5	水	B	市学校総大（朝読書・清掃なし・1年弁当昼食） 45×6	×	○	○
6	木	B	市学校総大 PTA運営委員会	○	○	○
7	金	B	市学校総大 県通信陸上大会	○	○	○
8	土					
9	日					
10	月	A		○	○	○
11	火	A	3年修学旅行前日指導（⑤）	○	○	○
12	水	A	3年修学旅行 1年教育相談	○	○	×
13	木	A	3年修学旅行 1年教育相談 PTA学校給食試食会	○	○	×
14	金	A	3年修学旅行 1年教育相談	○	○	×
15	土					
16	日					
17	月	B	1年教育相談	○	○	○
18	火	B	1年教育相談	○	○	○
19	水	B	眼科検診	○	○	○
20	木	B	耳鼻科検診 第4回生徒委員会	○	○	○
21	金	B	生徒会朝礼（本部）	○	○	○
22	土					
23	日					
24	月	A	火曜日授業 チャレンジスクール	○	○	○
25	火	A	月曜日授業 チャレンジスクール	○	○	○
26	水	A	第1回3年進路説明会 チャレンジスクール	○	○	○
27	木	A	期末テスト	○	○	○
28	金	A	期末テスト	○	○	○
29	土					
30	日					

5月の安全点検の結果、異状はありませんでした。

7月の主な行事予定

1日（月）市水泳学校総合体育大会（～2日）
市陸上学校総合体育大会（～3日）
4日（木）PTA全体委員会
8日（月）3年生三者面談（～12日）
13日（土）課業土曜日
1、2年、9組保護者会

16日（火）期末短縮（～18日）
17日（水）給食終了
18日（木）学年集会・大掃除
19日（金）1学期終業式・表彰
20日（土）夏季休業日（～8月27日）

5月18日(土)体育祭

ゴールデンウィークが明けた5月7日(火)より、学年練習、朝練習が開始されました。この週から、日によってはやや天気が崩れることもありましたが、生徒たちは限られた練習時間を精一杯使い、練習に励んでいました。朝練習では、担任の先生も一緒になり、大縄の練習に取り組んでいました。

体育祭当日は快晴の中、多くの保護者の皆様、来賓・地域の皆様の御声援・御協力のもと体育祭を行うことができました。生徒たちは、競技中も、応援しているときも、係の仕事をしているときも、常に全力で取り組んでいました。

閉会式での生徒会副会長藤平さんの言葉です。「1年生の時は大雨で中断、2年生では強風、やっと晴天のなか、体育祭ができました！」3年生にとっては最後の体育祭、どのクラスにとっても最高の思い出になったのではないのでしょうか。



5月28日(火)学校運営協議会を開催しました。

本年度第1回の学校運営協議会が行われ、学校運営に関する基本的な方針の説明と承認がありました。その後、運営協議会委員による授業見学が行われました。運営委員の方々の中には、原山中の卒業生もいらっしや、原山中の後輩である生徒たちを暖かい視線で御覧になっていました。

今年度の学校運営協議会では、各学年代表、生徒会代表生徒から、各学年、学校の様子や今後の課題等を発表しました。

熟議では、「学校が地域と連携してできること」を運営委員と生徒で3つのグループに分かれて話し合いました。「地域の方たちとの交流の場面を増やす」「会食や、これまでの体験の話をしてもらう機会をつくる。」「地域からだけでなく、学校からも情報を発信し、交流の機会を作る。」「中学生のボランティアの機会を増やし、地域の掲示板等でPRする」といった方策が発表されました。地域の方たちと意見を交換するよい機会になりました。



令和6年度中学校学校総合体育大会が始まります！

6/1(土)～6/7(金)

野球部	6/3(月)	2回戦(1回戦シード)	大宮八幡中 or 土屋中	岩槻城址公園野球場
サッカー部	6/1(土)	1回戦	大久保中学校	ハ王子グラウンド
女子サッカー部	6/5(水)		常盤中学校	レッズランドサッカー場
男子バスケット部	6/1(土)	1回戦	開智中学校	岩槻中学校体育館
女子バスケット部	6/3(月)	1回戦	柏陽中学校	サイデン化学アリーナ
女子バレーボール部	6/2(日)	1回戦	与野南中学校	サイデン化学アリーナ
男子ソフトテニス部	6/2(日)	団体1回戦	美園南中学校	浦和総合テニスコート
	6/3(月)4(火)	個人戦	天沼テニスコート	
女子ソフトテニス部	6/4(火)	団体1回戦	東浦和中学校	浦和総合テニスコート
	6/1(土)2(日)	個人戦	天沼テニスコート	
男子卓球部	6/5(水)	団体予選リーグ	与野南中学校	サイデン化学アリーナ
	6/4(火)	個人戦	駒場体育館	
女子卓球部	6/7(金)	団体予選リーグ	田島中学校	サイデン化学アリーナ
	6/3(月)6(木)	個人戦	与野体育館・大宮武道館	
剣道部男子	6/2(日)	2回戦(1回戦シード)	大宮北中 or 川通中	大宮武道館
	6/2(日)6/3(月)	個人戦		
剣道部女子	6/1(土)	2回戦(1回戦シード)	城北中 or 大谷場中	
	6/1(土)6/3(月)	個人戦		
男子バドミントン部	6/3(月)	2回戦(1回戦シード)	慈恩寺中 or 尾間木中	駒場体育館
	6/6(木)シングルス	サイデン化学	6/7(金)ダブルス	大宮武道館
女子バドミントン部	6/5(水)	団体1回戦	慈恩寺中学校	駒場体育館
	6/6(木)シングルス	サイデン化学	6/7(金)ダブルス	岩槻文化公園体育館

※日程は天候等で変更する可能性があります。

陸上部 通信陸上大会の結果

5/11(土)円盤 5/19(日)～21(火)

共通男子円盤投 3-5 花家隆平 第3位 県大会出場

中学男子4×100mリレー 第1位 県大会出場 大会新記録

3-3 青中智宏 3-2 吉澤岳玖 3-8 岡本陽 2-3 日浅陽葵

中学女子4×100mリレー 第6位

3-7 伊藤愛里 2-2 寺沢奈南 2-3 大黒柚月 3-1 松澤知里

中学3年男子100m 3-2 吉澤岳玖 第3位 県大会出場

中学2年女子100m 2-2 寺沢奈南 第3位 県大会出場

共通女子110mH 2-2 寺沢奈南 第3位 県大会出場

中学2年男子100m 2-3 日浅陽葵 県大会出場

おめでとうございます！！

令和6年度 いじめ撲滅強化月間について

本市では、平成26年7月に「さいたま市いじめ防止対策推進条例」を制定するとともに、同年8月に「さいたま市いじめ防止基本方針」を策定しました。また、平成30年3月に基本方針の改定を行い、いじめ撲滅に向けた市全体の機運を高め、いじめの防止等のための対策について、市を挙げて総合的かつ効果的に推進しているところです。

さて、今年度も、6月を「いじめ撲滅強化月間」と定め、本校独自のいじめ撲滅に向けた取組をいたします。