



さわやか相談室だより

入学、進級おめでとうございます。新しい学年が始まりました。慣れない環境のなかで、不安や心配も多いことでしょう。また、中学生という時期は、だれもがいろいろな悩みが出てくる時期でもあります。勉強のこと、家族のこと、友達のこと、クラスのこと、部活のこと、自分の性格のこと、イライラ、モヤモヤする気持ち・・・

なんだか気持ちがすっきりしないときは、おうちの方や友達、担任の先生にお話してみましよう。そしてもちろん、相談室にもお話にきてくださいね。

みなさんの中学校生活が充実したものになるよう、相談室は応援しています。

【生徒の相談室利用方法】

生徒のみなさんは昼休み・放課後に利用できます。

休み時間に直接予約にくるか、担任の先生を通じて予約をしてください。授業時間内の利用は必ず担任の先生に許可をいただき、予約を入れていただきますよう。

わからないことがあれば、お気軽に声をかけてくださいね。

【保護者の皆様へ】

- ・お子様のことで気になることや心配なことがございましたら、お気軽にご相談ください。
- ・来室の際はお電話でご予約をお願いいたします。

【開室時間】

月曜日～金曜日・10:00～15:30(予約優先)

※開室時間の変更や不在の場合もございます。

相談室直通電話・048-887-0833

スクールカウンセラー・さわやか相談員が対応いたします。

