



令和7年12月号 さいたま市立原山中学校

家庭数

さわやか相談室だより

今年も残りわずかとなりました。みなさんにとって、どんな一年だったでしょうか。振り返ってみると、家族や友達、先生、地域の方々…、日々たくさんの人との関わりがあったことでしょう。

「人が一生のうちに会える人の数」はどれくらい？

就く職業など、人によって少し差はありますが、同じ場所に居合わせたり、あいさつをする程度の出会いは、一生で3万人～5万人と言われています。そのうち、深く関わり、心に残る人との出会いは、ほんの数十人～数百人程度だそうです。そう考えると、みなさんが今出会っている友達や先生とのつながりは、とても貴重な出会いだと感じませんか。

中学生の時期は、人間関係も広がり、悩むことも多いけれど、成長のチャンスも多い時期です。出会った人から学ぶことや、励まされること、自分を見つめ直すこともあるでしょう。

一生のうちに会える人は限られています。一つひとつの出会いを大切にしてくださいね。

しかしながら、人との関係には、うまくいくときもあれば、すれ違いが起こるときもあります。もし、誰かとの関係で困ったことがあったら、一人で抱えこまず周りの人に相談してみましょう。もちろん、相談室にもお話に来てくださいね。



【生徒の利用方法】

生徒のみなさんは昼休みと放課後に利用できます。前もって予約をしましょう。授業時間内の利用は必ず担任の先生の許可をいただき、予約を入れていただきます。

【保護者の皆様へ】

お子様のことで気になることや心配なことがございましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

【開室時間】

月曜日～金曜日・10:00～15:30(予約優先)

※学校行事・研修等で不在や時間の変更もございます。

さわやか相談員・スクールカウンセラーが対応いたします。

相談室直通電話・048-887-0833

