

さわやか相談室だより



生徒のみなさん、こんにちは。夏休みが近づいてきましたね。1学期は慣れない環境の中で先生やクラスメイトとの関係を築き、体育祭に期末テストに、よく頑張りました。

夏休みは楽しい思い出がたくさんできる季節です。生活リズムが乱れないよう、健やかに過ごしてくださいね。2学期も元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。

インターネットにまつわるクイズ

問題

「フィルターバブル」とはどんな意味でしょう？

- ① ネットの情報がどんどんシャボン玉のように消えていく
- ② いろいろな国のニュースがバランスよく見られる。
- ③ 自分の好みにあった情報ばかり表示され、ほかの考えが見えにくくなる。



「エコーチェンバー」とはどんな意味でしょう？

- ① エコー（こだま）が響く、静かな山の小屋
- ② 自分と同じ意見ばかりに触れ続けることで、違う考え方が見えにくくなること
- ③ 音楽を録音する部屋

インターネットはとても便利です。分からないことを調べたり、友達とすぐに繋がれたり、楽しい動画見たり、現代人の生活になくてはならないものでしょう。しかし便利な反面、脳に大きな影響を与えることが分かっています。スマホなどの長時間利用による脳への負担は、みなさんもよく知るところだと思います。

また、インターネットは使い方によって、人の考え方を狭める可能性もあります。検索エンジンのアルゴリズムは、その人向けに最適化された検索結果を表示します。知らず知らずのうちに自分の考えだけが正しいと思い込んでしまうことは、とても怖いことだと思います。フィルターバブルやエコーチェンバーに飲み込まれず、インターネットとも周りの人とも、上手に付き合っていくくださいね。

クイズの答え：③・②

【生徒の利用方法】

生徒のみなさんは昼休みと放課後に利用できます。前もって予約をしましょう。授業時間内の利用は必ず担任の先生の許可をいただき、予約を入れていただきますよう。

【保護者の皆様へ】

お子様のことで気になることや心配なことがございましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

【開室時間】

月曜日～金曜日10:00～15:30(予約優先)※不在の場合あり 相談室直通電話・048-887-0833

1学期は7月18日(金)が開室の最終日です。2学期は8月27日(水)から開室となります。