



さわやか相談室だより

入学、進級おめでとうございます。新しい学年が始まりました。慣れない環境のなかで、不安や心配も多いことでしょう。また、中学生という時期は、だれもがいろいろな悩みが出てくる時期でもあります。勉強のこと、家族のこと、友達のこと、クラスのこと、部活のこと、自分の性格のこと、イライラ、モヤモヤする気持ち・・・

なんだか気持ちがすっきりしないときは、おうちの方や友達、担任の先生にお話してみましよう。そしてもちろん、相談室にもお話にきてくださいね。

みなさんの中学校生活が充実したものになるよう、相談室はいつも応援しています。

【生徒の相談室利用方法】

- ・生徒のみなさんは昼休み・放課後に利用できます。
- ・基本的に予約制となります。直接予約にくるか、担任の先生に予約を入れていただきますよう。
- ・授業時間内の利用は必ず担任の先生に許可をいただき予約を入れていただきますよう。

【保護者の皆様へ】

- ・お子様のことで気になることや心配なことがございましたら、お気軽にご相談ください。
- ・来室の際はお電話でご予約をお願いいたします。

【開室時間】

月曜日～金曜日・10:00～15:30(予約優先)

※学校行事・研修等で不在や時間の変更もございます。

相談室直通電話・048-887-0833

スクールカウンセラー・小林

さわやか相談員・伊藤

【スクールカウンセラー・小林先生から】

はじめまして。今年度より原山中学校のスクールカウンセラーを担当します小林です。

中学の3年間は心も体も大きく成長する時期です。何か困った時や悩んだ時には相談に来てみてくださいね。

1年間、よろしくお願いします。

