

こ 子どものSOS



そうだんまどぐち
相談窓口



さいたま市24時間子どもSOS窓口

がっこうせいかつ 学校生活や日常生活の悩みを相談できます。

TEL 0120-0-78310

【相談時間】毎日24時間

（通話料無料）



さいたま市SNSを活用した相談窓口 （中・高校生対象）

がっこうせいかつ 学校生活や日常生活の悩みを相談できます。

下記の二次元コードで

友達登録をしてください。

【相談時間】午後6時から午後10時
【期間】毎月1日～10日



児童いじめ相談

いじめの相談ができます。

TEL 048-762-7926

【相談時間】午前9時から午後6時

※月曜日から金曜日（祝日・年末年始除く）

子どもの精神保健相談室

（小学校4年生～中学生までを対象）

心の健康に関することを相談できます。

TEL 048-762-8538

【相談時間】午前9時から午後5時

※火曜日と金曜日（祝日・年末年始除く）

チャイルドライン（18歳未満専用）

TEL 0120-99-7777

【相談時間】毎日午後4時から午後9時
（年末年始を除く）（通話料無料）

チャットでの相談もできます。詳しくは

ホームページを確認してください。

※下記のURLか右の二次元コードより、

ホームページが閲覧できます。

さいたまチャイルドライン 特定非営利活動（NPO）法人



よりそいホットライン

TEL 0120-279-338

【相談時間】毎日24時間
（通話料無料）

※下記のURLか右の二次元コードより、
ホームページが閲覧できます。

☎0120-279-338 よりそいホットライン | 一般社団法人 社会的包摂サポートセンター (since2011.net)

