

11月 ^するりに澄む

令和4年度 原山中だより

【第6号】令和4年11月1日発行

“秋”を迎えて

季節は“秋”。皆さんは“秋”という何を思い浮かべますでしょうか。

「さんま」「松茸」「紅葉」「柿」「スポーツ」「読書」「银杏」「十五夜」「梨」「新米」、その他にも、挙げられると思います。(寒い冬に備えるため食物を摂る、という習性でしょうか。私には、食物が多く思い浮かんでしまいました。)

“食欲の秋”とも言いますので、“食”について考えます。

定期的に、給食担当から給食の残食が示されます。

原山中学校の生徒の残食を挙げてみましょう。(期間は、今年度4月から9月までのもの。残食率の多少の順です。)

《◎残食の少なかった献立》

◎手作り和風コロッケ (5/30)

◎ささみカツ (6/3)

◎麦ごはん(カレー) (5/16)

◎じゃがいもと茄子のグラタン (4/26)

◎シークワサーゼリー (7/11)

◎ヨーグルト (8/31)

《▲残食の多かった献立》

▲河内晩柑 (4/15)

▲豆乳タンタンメン (9/27)

▲春雨スープ (4/15)

▲手作りふりかけ (5/10)

▲五目きんぴら (6/13)

▲豆と野菜のスープ (4/26)

他にも、多くの献立がありますが、給食の残食から、生徒の喫食の全体的な傾向として次のようなことが言えます。

- ・じゃがいも料理は、主菜・副菜とも味付けに関係なく喫食状態は良好である。
- ・魚料理(揚げ物、味付けに関わらず)の喫食状態がよい。
- ・汁物、サラダ、和え物などの野菜の残食がある。

「食べ物をありがたいと“感謝”の気持ちをもっている人に健康な人が多い。だから、食べ物に“感謝”して、好き嫌いせず食べなくてはいけないよ。」祖母に言われたことを思い出します。

「ご飯を食べるとき、“いただきます。”と言うでしょ。目の前にある食物の命を“いただく”という気持ちが大切だよ。ご飯を食べ終わると“ご馳走さま”と言うだろ。食物が自分の目の前に出て来るまで、たくさんの人が走り回って、自分の目の前にあるということ。“ご馳走さま”は、“皆さん、食物がここに来るまで、走ってくれてありがとうございました。”という意味になるんだよ。」

ことあるごとに、いつも優しく話をしてくれたことを思い出します。

お年寄りの話から学ぶことは多いです。

日	曜日	週割	11月行事予定	給食		
				1	2	3
1	火	A	衣替え完全移行	○	○	○
2	水	A	小・中合同音楽会（3年3組 PM）	○	○	○
3	木		文化の日			
4	金	A	3年市学力検査②	○	○	○
5	土		駅伝県大会 熊谷スポーツ文化公園 11:15号砲(予定)			
6	日					
7	月	B	全校教育相談 3年受験用写真撮影	○	○	○
8	火	B	全校教育相談 小・中合同あいさつ運動	○	○	○
9	水	B	全校教育相談 小・中合同あいさつ運動	○	○	○
10	木	B	全校教育相談 小・中合同あいさつ運動 歯科健診 PTA運営委員会⑤	○	○	○
11	金	B	全校教育相談 小・中合同あいさつ運動	○	○	○
12	土					
13	日					
14	月		埼玉県民の日 学校閉庁日（部活動停止）			
15	火	A	生徒会朝礼（図書委員会）	○	○	○
16	水	A	3年期末テスト	○	○	○
17	木	A	3年期末テスト 市教研研修大会	×	×	×
18	金	A	3年進路説明会③	○	○	○
19	土					
20	日					
21	月	B	学年会 1年校外学習前日指導（⑤）	○	○	○
22	火	B	1年校外学習	×	○	○
23	水		勤労感謝の日			
24	木	B	第2回生徒委員会 テスト前部活動停止（～12/2）	○	○	○
25	金	B		○	○	○
26	土		避難所運営訓練（AM） 仲本育成会ふれあい交流会（吹奏楽部出演）			
27	日					
28	月	A	赤ちゃん・幼児触れ合い体験（3-4） チャレンジスクール	○	○	○
29	火	A	赤ちゃん・幼児触れ合い体験（3-6） 学校運営協議会② チャレンジスクール	○	○	○
30	水	A	赤ちゃん・幼児触れ合い体験（3-7） チャレンジスクール	○	○	○

10月の安全点検の結果、異状はありませんでした。

12月の主な行事予定

12月 1日(木) 1・2年期末テスト（～2日）
 2日(金) 非行防止教室 避難訓練(共助訓練)
 7日(水) 生徒会朝礼 クリスマスイルミネーション点灯式
 8日(木) 3年三者面談(～14日)
 14日(水) 2年公開授業
 館岩自然の教室保護者説明会

15日(木) 学校保健委員会
 16日(金) 1年・9組授業公開・保護者会
 20日(火) 期末短縮50分×4
 21日(水) 給食終了
 22日(木) 学年集会 大掃除
 23日(金) 終業式・表彰 通知書交付(3年)
 26日(月) 受領書受け取り
 28日(水) 学校閉庁日（～1月3日(火)）